**Innehåll**

Sid 1: Kontaktuppgifter till de tävlande.

Sid 2: Rätten presenteras i ord och bild.

Sid 3: Teoriuppgift **Vad är och vad finns det för fördelar med relationsmat?**

* Skriva en redogörelse för hur du tänker eller spela in en max 2 minuters film.
  + Minst 500 och max 2 000 tecken

**Övriga instruktioner**

Använd ej för tunga bilder – max 1 MB per bild.

Dokument sänds senast **22 mars 2024** till tävlingsledare Ulrika Brydling (ulrika@brydling.se)

Vi förutsätter att allt insänt material kan disponeras för en ev gemensam dokumentation.

\*\*\*

**Kontaktuppgifter**

|  |  |
| --- | --- |
| Skolans namn och kommun |  |
| Kontaktlärare |  |
| E-post |  |
| Telefonnummer |  |
|  |  |
| Tävlandes namn |  |
| Elev E-post |  |
| Elev telefonnummer |  |

*Alla uppgifter är endast för att kunna användas i tävlingens syfte. Inga uppgifter sprids vidare enligt GDPR.*

**Rättens namn**

X

**Ingredienser**

X

X

X

**Beskrivning**

X

**Bild**

X

**Skriftlig uppgift**

X